

## **Aarhus, I må ikke svigte de unge udsatte!**

Kære medlemmer af Aarhus Byråd.

Jeg skriver dette åbne haste-brev til jer om en sag, den såkaldte omstillingsplan, som i værste fald kan få uoprettelige konsekvenser for byens mange børn og unge.

Det forslag, der ligger på jeres bord er ikke en omstillingsplan, det er en spareplan, som skal skaffe 150 millioner kroner på social- og beskæftigelsesområdet. Heraf skal alene for civilsamfundsorganisationerne spares 15,4 millioner kroner, som de facto vil lukke de frivillige sociale foreninger i Aarhus. Man risikerer at trække tæppet væk under en række sociale tilbud, der hver eneste dag gør en afgørende forskel for mennesker, som allerede står et sårbart sted i livet.

Derfor dette åbne brev: Det er næsten ikke til at bære, at civilsamfundet nu kommer under afvikling i Aarhus Kommune, hvis man fastholder ”omstillingsplanen”.

Og husk nu, at hvis kommunalbestyrelsen skærer i de sociale tilbud, er det ikke behovet, der forsvinder. Det gør hjælpen. Til gengæld vokser ventetiderne, problemerne og regningen længere henne ad vejen.

### **headspace må lukke**

headspace Aarhus er et af de tilbud, som står for skud. Her møder vi unge, før mistrivsel bliver til sammenbrud, frafald, alvorlig psykisk sygdom eller langvarige sociale problemer. Hjælpen er hurtig, gratis og anonym. Og netop derfor når vi også de unge, som ellers ikke ville række ud til kommunen.

Over 1.700 unge har fået hjælp og rådgivning i headspace Aarhus de seneste tre år. Og 9.000 unge har deltaget i vores workshops om bedre trivsel på skoler, gymnasier og uddannelser.

Alene i 2025 har vi i headspace Aarhus haft over 1.300 samtaler med unge, om angst, stress og vanskelige relationer og tallet stiger fortsat. Det er ikke små tal. Det er ikke et nichetilbud. Det er et tydeligt bevis på, at der er børn og unge i Aarhus, som har brug for netop det her.

Og forskningen for headspace i hele Danmark viser, at det virker. De unges trivsel stiger og risikoen for psykisk sygdom mindskes. Økonomisk giver det også mening for kommunen, hver eneste gang en ung kommer op på sit eget livsspor igen. Tænk på, at hver gang blot en håndfuld unge undgår dyrere kommunale- eller regionale indsatser, er hele den årlige investering tjent hjem.

Og allervigtigst: Bag tallene gemmer der sig unge mennesker, som ellers risikerer at falde igennem systemet. Unge, der har brug for et sted, hvor de kan gå hen uden henvisning, uden ventetid og uden først at skulle passe ind i en bestemt kasse.

Alligevel står headspace i Aarhus nu til at skulle lukke. Allerede ved udgangen af 2026.

Derfor beder jeg kommunalbestyrelsen om at tænke sig om en ekstra gang: For når man først river et velfungerende tilbud ned, kan man ikke gå ud fra, at det står klar igen, den dag man fortryder. headspace kommer ikke bare tilbage. Og med en lukning forsvinder ikke alene hjælpen til de unge. Der forsvinder også 91 frivillige, som hver dag bidrager med tid, nærvær og engagement. Der forsvinder over to millioner kroner årligt i eksterne midler fra stat og fonde. Og vi mister et sted, som mange unge oplever som det første sted, hvor nogen virkelig lytter.

Kære Kommunalbestyrelse, det er også tid at se realiteterne i øjnene:

Når man siger i "omstillingsplanen", at der findes andre lignende tilbud i kommunen, så er det ganske enkelt ikke rigtigt. Mange oplever i dag lange ventetider, komplicerede indgange og systemer, der er vanskelige at finde rundt i. Det er netop derfor, civilsamfundets tilbud er så vigtige. Ikke fordi de skal erstatte det offentlige, men fordi de supplerer det offentlige dér, hvor vi kan forebygge og samle de unge op i tide.

Det var fremsynede og modige politikere i Aarhus, som i sin tid – sammen med fagfolk, unge og stærke kræfter i civilsamfundet – så et voksende behov og var med til at få headspace til byen. De handlede, fordi de ville noget mere for de unge. De forstod, at tidlig hjælp ikke bare er menneskeligt rigtigt, men også politisk og økonomisk klogt.

Aarhus er i dag Danmarks største kommune når det gælder headspace indsatsen for børn og unge. Og nu er familierne også kommet til. I er en foregangskommune for hele Danmarks indsats - til gavn for tusindvis af unge!

Kære Kommunalbestyrelse, min appel til jer er enkel:

Lad ikke jeres historiske handlekraft stoppe her. Lad ikke en kortsigtet besparelse blive til et langsigtet svigt. Der findes en bedre vej. En Aarhus-model, om man vil, som sikrer, at byens børn og unge også fremover kan få hjælp i tide – før de ryger af sporet, ikke efter. Og det er ovenikøbet både økonomisk, menneskeligt og politisk ansvarligt.

Jeg tror og håber fortsat på, at vi fortsat kan gå sammen ad den vej, også i Aarhus.

Med venlig hilsen



Poul Nyrup Rasmussen

Tidligere statsminister. Stifter af og protektor for headspace Danmark